

## Grundlagen

Kinder im Blick® ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien von der Ludwig-Maximilians-Universität München in Kooperation mit dem Familiennotruf in München entwickelt wurde.

[www.kinder-im-blick.de](http://www.kinder-im-blick.de)

## Kursstruktur

Das Elterntaining beinhaltet sieben Elternabende im Umfang von je drei Stunden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. **Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil.**

Unter Leitung der Trainer finden Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und konkrete Übungen statt.



Fotos: shotshop.com

## Veranstaltungsort

Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern  
in Familien- und Lebensfragen

Nordermarkt 8, 25704 **Meldorf**  
(Johann-Hinrich-Wichern-Haus)



## Veranstalter

Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern  
in Familien und Lebensfragen  
(**Familienberatungsstelle**)

**Meldorf** - Nordermarkt 8

**Heide** - Markt 27

**Brunsbüttel** - Ostermoorerstr. 21a

**Büsum** – Alte Mühle 7 (freitags, 14-tägig)

 **04832 / 972-140 oder - 150**

 [familienberatung@dw-dith.de](mailto:familienberatung@dw-dith.de)

[www.diakonisches-werk-dithmarschen.de](http://www.diakonisches-werk-dithmarschen.de)



Diakonisches Werk Dithmarschen des  
Ev.-Luth. Kirchenkreises Dithmarschen



## „Kinder im Blick®“ KiB

Ein Kurs für Eltern in  
Trennungssituationen



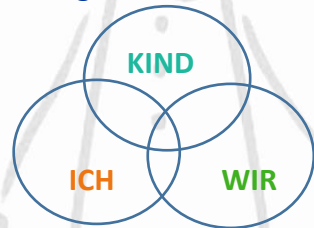
Stand 08-2018

## Trennung – und dann?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Dies ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, oft auf Kosten der Kinder, aber auch auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs „Kinder im Blick®“ behandelt drei grundlegende Fragen:



**KIND** „Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?“

**ICH** „Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?“

**WIR** „Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?“

## Das erwartet Sie im Kurs

Ihre **zertifizierten Trainer**, Dipl. Pädagogin Anke Schumacher und Dipl. Sozialpädagogin Konrad Baron werden Sie durch den „Kinder im Blick®“ Elternkurs führen und begleiten. Während des Kurses befassen Sie sich mit unterschiedlichen Themen und Aufgaben von Familien nach einer Trennung, die Eltern und deren **Kinder im Alter von 4 bis 14 Jahren** betreffen.

## Kursinhalte

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz Krisensituation „auf-tanken“?
- Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderung beim Übergang zu einer Patchworkfamilie
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

## Termine

An folgenden Tagen werden die Elternkurse jeweils **donnerstags** in der Zeit von **17:00 – 20:00 Uhr** stattfinden:

### Kurstermine:

- Do 21.02.2019
- Do 28.02.2019
- Do 07.03.2019
- Do 14.03.2019
- Do 21.03.2019
- Do 28.03.2019

**Der 7. Termin findet in Absprache mit den Kursteilnehmern nach ca. 6 Monaten statt.**

**Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass Sie Ihr Kommen an allen sieben Abenden des Kurses gewährleisten können.**

Der **Kostenbeitrag** beläuft sich auf einen einmaligen Betrag von **70,00 €** (ermäßigt **25,00 €**).

Bei Interesse an diesem Elternkurs, melden Sie sich bitte bis zum **14.02.2019** unter der Nummer **04832 972-140** an. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.